

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie
IKP Dr. Yvonne Maurer AG



Ganzheitliche Fortbildung in 8 Tagen

Kompetenzerweiterung Therapie und Beratung von Kindern und Jugendlichen





Sara Imbach
Eidgenössisch anerkannte
Psychotherapeutin

«Die Fortbildung befasst sich mit den theoretischen und praktischen Grundlagen der Beratung und Therapie von Kindern und Jugendlichen. Die Teilnehmenden erhalten einen vertieften Überblick in die Diagnostik, Abklärung und therapeutische und systemische Arbeit und werden befähigt, Kinder und Jugendliche zu begleiten.»

Übersicht

„Man muss mit allem rechnen. Auch mit dem Guten.“
Gabriel Baryll

Die Kompetenzerweiterung befähigt die Teilnehmenden, Kinder und Jugendliche in der Therapie und Beratung zu begleiten und zu unterstützen. Neben der Auseinandersetzung mit psychischen Auffälligkeiten und Störungen liegt das Hauptaugenmerk dieser Fortbildung auf der konkreten praktischen Arbeit.

Es werden theoretische Grundlagen zur Entstehung von psychischen Störungen und zur Diagnostik vermittelt, wichtige Störungsbilder behandelt und therapeutische Methoden besprochen und ausprobiert. Es wird dabei neben spezifischen einzeltherapeutischen Interventionen auch auf das gruppentherapeutische Setting eingegangen. Ein weiterer Fokus liegt zudem auf der systemischen Arbeit.

Ein zentraler Teil der Fortbildung beinhaltet das gemeinsame Diskutieren und die aktive Mitarbeit der Teilnehmenden. Es ist möglich und wünschenswert, eigene Fälle und Fragestellungen in die Kurse einzubringen.

Aufbau und Termine

Die Weiterbildung ist aufgebaut in 4 Module à 2 Tage (jeweils Freitag/Samstag, 09.15 bis 18.30 Uhr), total 64 Stunden führt. Zusätzlich kommen etwa 10 bis 15 Stunden Selbststudium bzw. Vor- und Nachbereitung der Module dazu.

Modul 1: 24./25.01.2025 Kennenlernen, Organisation, Einstieg

- Organisation, Ablauf
- Phasen der Entwicklung, Bindung und Polyvagalthorie
- Einstieg in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Definition und Entstehung von psychischen Störungen

Modul 2: 21./22.02.2025 Diagnostik und Therapie im Kindes- und Jugendalter

- Überblick über psychische Störungen und diagnostische Grundlagen
- Einblick in die Abklärungsarbeit
- Therapieverständnis IKP
- Therapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen Teil 1

Modul 3: 04./05.04.2025 Umgang mit psychischen Auffälligkeiten

- Auseinandersetzung mit verschiedenen Störungsbildern
- Therapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen Teil 2

Modul 4: 09./10.05.2025 Systemisches Arbeiten, Gruppentherapie, Abschluss

- Einblick in die Systemische Arbeit
- Grundlagen und Überblick in gruppentherapeutisches Arbeiten
- Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten zu den theoretischen Grundlagen ein detailliertes Skript.

Dozierende und Teilnahmevoraussetzungen



Sara Imbach
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

Ehemalige Lehrerin und Sozialarbeiterin in einem Jugendhaus,
Psychologin in einem Kinderheim und selbstständig in eigener Praxis tätig;
sara.imbach@protonmail.com, 079 718 38 86, www.saraimbach.ch.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Weiterbildung eignet sich für Personen mit abgeschlossener Weiterbildung im psychosozialen Bereich, die in sozialpädagogischen, therapeutischen oder beraterischen Bereichen mit Kindern und Jugendlichen arbeiten oder in Zukunft arbeiten möchten. Das Seminar 71 «Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter» bietet einen guten Einblick in die Thematik. Der Besuch des Seminars wird für Teilnehmende empfohlen, welche wenig Kenntnisse im Kinder- und Jugendbereich mitbringen, ist aber keine obligatorische Voraussetzung.

Um zur Weiterbildung zugelassen zu werden, senden Sie uns einen Nachweis des Abschlusses der Weiterbildungsgruppe zu. Wir berücksichtigen die Anmeldung in der Reihenfolge des Eingangs. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 18 beschränkt.

Kosten: CHF 2'450.–



Hier online
anmelden

Mehr Infos und Anmeldung:
www.ikp-therapien.com/fortbildung/kiju

info@ikp-therapien.com
www.ikp-therapien.com
www.psychotherapie-ikp.com

IKP, Kanzleistrasse 17, 8004 Zürich
Telefon 044 242 29 30

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie
IKP Dr. Yvonne Maurer AG

